



温泉 湯之元温泉センター

浴槽は明るく清潔に保たれており、大きな浴槽では大人数でも足を延ばしてゆっくりとくつろげる。泉温は61度と高く、1回小さめの浴槽に溜めてから、徐々に冷ましていく。風呂上りはロビーが憩いの場になり会話も弾む。

-基礎情報-

電話番号：099-274-2066
住所：日置市東市来町長里855-1
営業時間：9:00~22:00 定休日：なし
入浴用：大人150円 子ども100円



温泉 ゆわく温泉

昔から神経痛や腰痛に効く温泉と言われている。泉温は61度と高く、1回小さめの浴槽に貯め、冷ましていく。「熱いお湯がたまらない」と早朝から客足が絶えない。熱い温泉がストレス解消、疲労回復に良いと好評。

-基礎情報-

電話番号：099-274-0311
住所：日置市東市来町長里885
営業時間：5:15~21:00 定休日：なし
入浴用：大人100円 子ども50円



地元商店 梅月堂

大正10年(1921年)創業老舗。銘菓「湯之元せんべい」に加え、最近は「ぬれどら焼き」、「ラムどら焼き」などの新商品が話題。店内ではコーヒーと共に小休憩できる空間も。街歩きの手間にふらりと立ち寄りやすい。

-基礎情報-

電話番号：099-274-2421
住所：日置市東市来町湯田3320
営業時間：10:00~15:00
定休日：なし



【サンスケが教える！温泉マナー講座】



1. 温泉に入るときは挨拶をしよう！
2. 掛かり湯をして、身体を洗ってから湯船に入ろう！
3. 洗い場はみんなで使おう！（場所取りはしない）
4. 入浴後は身体をしっかり拭いてから脱衣所へ！
5. 入浴前後の水分補給は忘れずに！

ルールを守って、
楽しく入浴しましょう！！



温泉 ゆかいだ温泉 懐古の里 つれづれの湯

武家屋敷風の門が評判。かけ流しの温泉と源泉の蒸気を利用した蒸風呂(サウナ)に心身共に癒される。浴室は気の湯「木木(もくもく)」と、空の湯「空」があり、男女1週間交代。湯之元の高台に位置し、休憩室からは四季折々表情を変える自然豊かな風景と遠見番山を展望できる。

-基礎情報-

電話番号：099-274-5905
住所：日置市東市来町湯田4256
営業時間：10:00~23:00 定休日：毎週水曜
入浴用：大人500円 子ども400円



温泉 田之湯温泉

浴槽は「熱め」と「適温」に分かれている。つつつとした「美人の湯」として好評。早朝から地域の語らいの場として賑わっている。100%源泉かけ流しの温泉で、日本朝風呂党本部としても有名。

-基礎情報-

電話番号：099-274-2219
住所：日置市東市来町湯田3103-7
営業時間：6:00~22:00 定休日：毎月第2火曜日
入浴用：大人150円 子ども50円



飲食店 四季折々 ゆのはな

地元でとれた新鮮な魚と野菜を中心にした和食店。三段箱に盛り込んだランチ旬菜膳は、前菜、造り、主菜、茶碗蒸し、炊き込みご飯、デザート、コーヒーつき。込み合う日もあるので予約がオススメ。夜は懐石料理で2,500円~(こちらにも要予約)

-基礎情報-

電話番号：099-246-6366
住所：日置市東市来町湯田3073-7
営業時間：12:00~14:00 18:30~21:00
定休日：毎週日曜、第2第4月曜



飲食店 RM' coffee

珈琲とサンドイッチ・スイーツのお店。全てヘルシーにこだわり、九州産小麦粉、奄美のきび砂糖、北海道の生クリームなどを使い、丁寧に仕上げている。

-基礎情報-

電話番号：080-8028-9550
住所：日置市東市来町湯田2932
営業時間：9:30~15:00
定休日：毎週土曜、日曜



温泉 元湯・打込湯



400年の歴史を持つ当温泉は天然温泉100%でかけ流し。源泉は単純硫黄泉の元湯と単純温泉の打込湯の2種類あるので、2度楽しめる。元湯は神経痛とリュウマチ、打込湯は皮膚病や胃腸病に良いとされ湯治客も多く訪れる。正面のお湯かけ薬師像・裏の温泉神社にもぜひ立ち寄りやすい。

-基礎情報-

電話番号：099-274-5968
住所：日置市東市来町湯田2231
営業時間：6:00~21:30 定休日：4月1日、9月1日のみ
入浴用：大人150円 小学生以下無料



温泉 めぐみの湯 錦龍館

「美肌効果」に定評がある温泉。館内は黒塗りの木を多用し、昭和レトロな雰囲気。ジェットバスやミストサウナ、広々とした露天風呂、家族湯など施設も充実。とくに大浴場の露天風呂は開放感があり、ゆったりできる。

-基礎情報-

電話番号：099-274-2311
住所：日置市東市来町湯田3355
営業時間：9:00~23:00 定休日：毎週金曜
入浴用：大人390円 子ども150円
家族湯 2,500円(1部屋・1時間)



飲食店 そば処 すえ吉

手打ちうどん・そばのお店。ランチメニューAセット(もりそば、季節の天ぷら、おにぎり)1,000円が人気。メニューはかけうどん、かけそば、盛りそばを選ぶ、野菜のてんぷらも付いていてボリューム満点。うどん、そばの各種単品メニューも。

-基礎情報-

電話番号：099-210-7851
住所：日置市東市来町湯田1826-1
営業時間：11:00~14:00
定休日：毎週水曜・木曜 ※祝日は営業



飲食店 金太楼寿司

近海でとれる魚介類を豊富にそろえた地元の名店。鮨はもちろん、小鉢も人気。ランチタイムのお得なセットは特に好評で、特に土日は込み合うので、予約をお忘れなく。

-基礎情報-

電話番号：099-274-0325
住所：日置市東市来町湯田3002
営業時間：11:30~14:00 17:00~21:00
定休日：毎週月曜

